«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления ВООБО помощи
инвалидам с умственной отсталостью
«Специальная Олимпиада»

_____Г.П. Болонов

«08» января 2021 год

П О Л О Ж Е Н И Е

О ПРОВЕДЕНИИ ОБЛАСТНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЕПАРТАМЕНТА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ В ЗАЧЕТ XI СПАРТАКИАДЫ 2021 ГОДА

ВВЕДЕНИЕ

Областные соревнования проводятся на основании договора о совместной деятельности Владимирской областной общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада» (далее ВООБО СО), департамента физической культуры и спорта (далее ДФС) и департамента социальной защиты населения администрации Владимирской области (далее ДСЗН) от 25.03.2016 г. и в соответствии с Единым календарным планом физкультурно-оздоровительных, спортивных и культурно-массовых мероприятий Владимирской области на 2021 год.

Положение об областных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях является основанием для командирования спортсменов и тренеров на соревнования.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Областная Спартакиада для лиц с нарушениями интеллекта по программе «Специальная Олимпиада» (далее Спартакиада) проводится с целью реабилитации, социальной адаптации и интеграции в общество лиц с отклонениями в умственном развитии средствами физической культуры и спорта.

Основными задачами Спартакиады являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика асоциального поведения лиц с ограниченными возможностями;
- увеличение числа лиц с отклонениями в развитии, занимающихся физической культурой и спортом;
- подготовка сборных команд для участия во Всероссийских и Международных соревнованиях;
- привлечение внимания государственных и общественных организаций к проблемам лиц с отклонениями в умственном развитии.

II. ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

I этап – соревнования по месту жительства;

II этап – областные финальные соревнования;

III этап – Всероссийские соревнования.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство проведением Спартакиады и непосредственное проведение осуществляет ВООБО СО.

Ответственность за подготовку мест проведения финальных соревнований Спартакиады, прием и размещение участников, представителей, тренеров, судей, организацию питания, медико-санитарное обслуживание и соблюдение техники безопасности возлагается на Главные судейские коллегии по видам спорта.

Главная судейская коллегия (ГСК) готовит полный отчет о проведении областных финальных соревнований Спартакиады в течение 3-х дней после окончания соревнований.

IV. УЧАСТНИКИ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА К ФИНАЛЬНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ

К участию в соревнованиях допускаются получатели социальных услуг учреждений ДСЗН, признанные умственно отсталыми.

К участию в финальных соревнованиях допускаются спортсмены, занимающиеся спортом по программам «Специальной Олимпиады» не менее 6 месяцев. В соревнованиях могут участвовать лица, признанные умственно отсталыми или те, кто является «инвалидом в силу нарушения познавательных способностей и испытывает значительные трудности при обучении и профессиональной подготовке» (Официальные правила «Special Olympics Inc.» от 22.07.1997г.).

Все участники соревнований должны быть обследованы психиатром для исключения сопутствующих психопатологических расстройств. Лица с выраженными психическими нарушениями не могут принимать участие в соревнованиях. Лица, имеющие различные судорожные пароксизмы (припадки) до Игр не допускаются. На участников соревнований, страдающих синдромом Дауна необходимо иметь заключение врача по результатам рентгеноскопии области шеи.

Руководитель (представитель, тренер) команды учреждения должен предоставить в комиссию для допуска участников (в мандатную комиссию) к областным соревнованиям ВООБО СО следующие <u>документы:</u>

1) стандартную заявку **(прил. 1, прил. 2 – легкая атлетика) (в соответствии с официальными Генеральными правилами Спешиал Олимпикс Special Olympics)**, подписанная:
   - врачом и заверенная личной печатью;
   - руководителем командирующей организации и заверенная печатью специального учреждения;
   - представителем команды.
2) **карточка атлета:**
   - фотография с печатью учреждения, в котором проживает / воспитывается атлет;
   - диагноз атлета (шифр F – 70, F – 71, F - 72), подписанный и заверенный личной подписью врача;
3) **ксерокопия паспорта, справки МСЭ / ВТЭК.**

Команды, не подавшие вовремя предварительную заявку и не предоставившие необходимые документы в мандатную комиссию к областным соревнованиям ВООБО «Специальная Олимпиада» НЕ ДОПУСКАЮТСЯ

СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ

Представитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований

Об участие спортсменов или команд в соревнованиях необходимо сообщить (подать установленную заявку, с указанием ФИО атлетов, партнеров, даты рождения, вида спорта, дисциплины) **за 10 дней** до начала соревнований спортивному директору ВООБО СО Афанасьевой Марии Юрьевне: **masha.afanaseva.82@mail.ru, тел.8-(904)-656-04-54.**

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

1	Веселые старты «Воспитатель, Я – спортивная семья!»	15 январь – г. Владимир, МИП
2	Соревнования по шорт-треку	22 январь – с. Ворша, ФОК
3	Соревнования по лыжным гонкам «Снежный барс - 2021»	18 февраля – г. Кольчугино
4	Соревнования по снегоступингу «Рысь – 2021»	18 февраля – г. Кольчугино
5	Соревнования по плаванию и Юнифайд мини-футболу	19 марта – г. Радужный, ФОК
6	Настольный теннис, Юнифайд н/теннис	24 марта – г. Владимир, МИП
7	Турнир по чирлидингу «Ликующие сердца»	02 апреля - г. Владимир, МИП
8	Соревнования по скоростному бегу на роликовых коньках	21 мая - гипермаркет Глобус
9	Всероссийские соревнования по адаптивному туризму и Юнифайд адаптивному туризму «Робинзон - 2020»	21 - 25 июнь - ГАУВО СОЦ «Олимп», Собинский район, п/о Бабаево
10	Соревнования по Юнифайд волейболу	22 июля с. Ворша, ФОК
11	Соревнования по баскетболу и Юнифайд баскетболу	29 июля - г. Гусь - Хрустальный
12	Легкоатлетическое – троеборье (кросс 1000 м, прыжок в длину с разбега., толкание ядра)	26 августа - ГАУВО СОЦ «Олимп», Собинский район, п/о Бабаево
13	Всероссийские соревнования Специальной Олимпиады по мини-футболу 5*5 и фестиваль «Малые города России»	21 – 28 сентября Краснодарский край, г. Сочи
14	Соревнования по бочче и Юнифайд бочче	07 октября - г. Владимир, МИП
15	Соревнования по чирлидингу «Ликующие сердца!»	10 ноября - г. Владимир, МИП

V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

На областных финальных соревнованиях разыгрывается личное и командное первенство в каждом виде программы. Общекомандное первенство в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме баллов во всех видах программы (1 место – 1 балл, команде, не участвующей в соревнованиях, присуждается последнее место – 15 место – 20 баллов, по количеству команд, участвующих в Спартакиаде). В зачет не идут на выбор каждой командой 2 (два) вида спорта (по итогам спартакиады показавшие самые низкие результаты).

В случае равенства набранной суммы баллов команды, вступает спортивный принцип (по количеству призовых и следующих за ним мест – 1, 2, 3…).

VI. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Участники и команды, занявшие 1 – 3 места в отдельных видах программы, награждаются памятными призами и грамотами.

Команды, занявшие 1 – 3 места в комплексном зачете, награждаются памятными кубками и дипломами соответствующих степеней.

VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением финальных соревнований на I этапе, а также командирование команд на областные финальные соревнования несут командирующие организации.

Расходы, связанные с проведением финальных соревнований на II этапе:

- ВООБО СО – оплата работы судей и обслуживающего персонала, лично – командные призы и медали за 1, 2, 3 места, участникам соревнований;

VIII. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Протесты подаются в письменно в произвольной форме в течение 30 минут после окончания соревнований в ГСК.

ПОЛОЖЕНИЯ ОБЛАСТНЫХ ФИНАЛЬНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ, СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

1. Соревнования «Воспитатель, Я – спортивная семья!»

Дата проведения: 15 января 2021 года.

Место проведения: г. Владимир, ул. Добросельская, д. 2-г, МИП.

Начало соревнований: 10-00. Работа ГСК с 09-00 до 09-30.

Соревнования командные.

Состав команды 8 человек:

- 3 мужчины (получатели социальных услуг);
- 3 женщины (получатели социальных услуг),
- 2 партнера: 1 мужчина, 1 женщина (сотрудники учреждения).

Представители:1 тренер, 1 медицинский работник.

Инвентарь: единая спортивная форма команды, сменную обувь с белой подошвой.

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников**.**

2. Соревнования по шорт – треку

Дата проведения: 22 января 2021 года.

Место проведения: с. Ворша, ФОК

Начало соревнований: 11-00. Работа ГСК с 10-00 до 10-30.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: **4 человека (II категория) + 2 человека (I категория)**

- **II категория** – 2 мужчины (**I категория** – тяжелые спортсмены – 1 мужчина);
- **II категория** – 2 женщины (**I категория** – тяжелые спортсмены – 1 женщина).

Представители:1 тренер, 1 медицинский работник.

Инвентарь: комплект защиты (шлем, налокотники, наколенники), перчатки, беговые или хоккейные коньки, **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

СПОРТСМЕНЫ НА ФИГУРНЫХ КОНЬКАХ И / ИЛИ БЕЗ ЗАЩИТЫ, А ТАКЖЕ СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

Программа соревнований.

Категория I:

- 25 м по прямой (допустимый результат у **мужчин - 10 сек.,** у **женщин - 12 сек**. и больше);
- 50 м (пол круга), допустимый результат у **мужчин - 20 сек., у женщин - 23 сек.** и больше.

Превышение результата дисквалификация (см. правила по шорт-треку СО).

Личные соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин.

Категория II:

- 111 м – женщины;
- 222 м – мужчины;
- 4 * 111 м – эстафета (смешанная: 2 женщины, 2 мужчин).

Личные соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин.

Командный зачет: сумма мест (по 1 лучшему результату) среди мужчин и женщин, эстафета.

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников**.**

3. Комплексные соревнования по лыжным гонкам «Снежный барс - 2021» и снегоступингу «Рысь - 2021»

Дата проведения: 18 февраля 2021 года.

Место проведения: г. Кольчугино, Владимирская область.

Начало соревнований: 11-00. Работа ГСК с 10-00 до 10-30.

Соревнования лично-командные.

Состав команды на каждый вид спорта: **4 человека (II категория) + 4 человека (I категория)**.

- **по лыжным гонкам «Снежный барс - 2021»:**
  - ✓ II категория – 2 мужчины (I категория – тяжелые спортсмены – до 2 мужчин);
  - ✓ II категория – 2 женщины (I категория – тяжелые спортсмены – до 2 женщин).
- **по снегоступингу «Рысь - 2021»:**
  - ✓ II категория – 2 мужчины (I категория – тяжелые спортсмены – до 2 мужчин);
  - ✓ II категория – 2 женщины (I категория – тяжелые спортсмены – до 2 женщин).

Представители:1 тренер, 1 медицинский работник.

Инвентарь: спортивная экипировка, лыжи, исправный лыжный инвентарь, снегоступы (**минимальный размер рамы снегоступов 17,78 на 50,8 см**), перчатки, **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

Спортсмен принимает участие только в одном виде программы (или лыжные гонки, или снегоступинг)

Распределение участников по категориям определяется тренером

I. Лыжные гонки «Снежный барс - 2021»

Категория I:

1) 50 м женщины (**допустимый результат– 45 сек. и больше);**

2) 100 м мужчины (**допустимый результат – 1 мин. 20 сек. и больше)**.

Участники проходят обе дистанции свободным стилем.

Превышение результата дисквалификация (см. правила по лыжным гонкам СО).

Личные соревнования проводятся раздельно среди женщин и мужчин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди женщин и мужчин.

Категория II:

1) 1000 м – женщины (свободный стиль);

2) 2000 м – мужчины (свободный стиль).

Личные соревнования проводятся раздельно среди женщин и мужчин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди женщин и мужчин.

Командный зачет: сумма мест (по 1 лучшему результату) среди женщин и мужчин.

II. Снегоступинг «Рысь - 2021»

Категория I:

1) 25 м женщины (**допустимый результат - 12 сек. и больше);**

2) 50 м мужчины **(допустимый результат - 20 сек. и больше).**

Превышение результата дисквалификация (см. правила по снегоступингу СО).

Личные соревнования проводятся раздельно среди женщин и мужчин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди женщин и мужчин.

Категория II:

1) 100 м – женщины;

2) 200 м – мужчины.

Специальная Олимпиада Владимирское региональное отделение

Личные соревнования проводятся раздельно среди женщин и мужчин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди женщин и мужчин.

Командный зачет: сумма мест (по 1 лучшему результату) среди женщин и мужчин.

В ЗАЧЕТ СПАРТАКИАДЫ ИДУТ РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЫЖНЫХ ГОНОК И СНЕГОСТУПИНГА РАЗДЕЛЬНО

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

4. Комплексные соревнования по плаванию и Юнифайд – мини-футболу

Дата проведения: 19 марта 2021 года.

Место проведения: ЗАТА г. Радужный, спорткомплекс «Кристалл» (плавательный бассейн, футзал).

Начало соревнований: 10-00.

Окончание соревнований: 15-00.

Представители:1 тренер, 1 медицинский работник.

I. Плавание

Состав команды 4 спортсмена:

- 2 мужчины;
- 2 женщины.

Соревнования личные.

Инвентарь: справка от врача, купальник / плавки, резиновая шапочка, тапочки (резиновые), мыльные принадлежности, полотенце, **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

СПОРТСМЕН БЕЗ СПРАВКИ ВРАЧА И / ИЛИ БЕЗ РЕЗИНОВОЙ ШАПОЧКИ А ТАКЖЕ СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

Программа соревнований:

- свободный стиль, дистанция – 50 м женщины;
- свободный стиль, дистанция – 100 м мужчины.

Личные соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин.

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

II. Соревнования по Юнифайд – мини-футболу.

Состав команды:

- 5 атлетов (получатели социальных услуг);
- 3 партнера.

Разница в возрасте между атлетом и партнером не более 20 лет с самым молодым участником команды. На поле играют 2 партнера и 3 атлета.

Соревнования командные.

Инвентарь: спортивная форма (партнер в манишке отличительного цвета от формы атлета), игровая обувь, защитные щитки, перчатки вратаря, мяч для футзала № 4, № 5, **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

СПОРТСМЕН БЕЗ ЗАЩИТНЫХ ЩИТКОВ И / ИЛИ С МЕТАЛЛИЧЕСКИМИ ШИПАМИ НА БУТСАХ, А ТАКЖЕ СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ

Игра: матч состоит из двух периодов (таймов) по 7 минут с перерывом в 3 минуты. В случае ничьей назначается дополнительное время два периода по 5 минут. Если остается ничейный счет пробиваются пенальти.

Соревнования проводятся согласно спортивным правилам Специальной Олимпиады, на основе правил ФИФА.

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

5. Соревнования по настольному теннису, юнифайд – настольному теннису

Дата проведения: 24 марта 2021 года.

Место проведения: г. Владимир, ул. Добросельская, д. 2-г, МИП.

Начало соревнований: 10-00. Работа ГСК с 09-00 до 09-30.

Соревнования парно - командные.

Состав команды 4 человека:

1)настольный теннис 2 пары:

- 2 женщины (получатели социальных услуг);
- 2 мужчины (получатели социальных услуг).

2)юнифайд – настольный теннис 2 пары:

- 1 мужчина – атлет (получатель социальных услуг);
- 1 мужчина – партнер;
- 1 женщина – атлет (получатель социальных услуг);
- 1 женщина – партнер.

Разница в возрасте между атлетом и партнером не более 20 лет.

Представители:1 тренер, 1 медицинский работник.

Инвентарь: спортивная форма – рубашка с коротким рукавом (футболка) или без рукавов (майка) (цвета формы, должен быть ясно отличим от цвета, используемого в игре мяча), шорты или юбка, носки и игровая обувь с белой подошвой, комплект теннисных ракеток, шарики, **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

Игра: ведется до 11 очков. Если игра дошла до счета 10-10, она продолжается до тех пор, пока не будет преимущества в 2 очка. Количество сетов три.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами международной федерации настольного тенниса.

КОМАНДА ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ ТОЛЬКО В ОДНОМ ВИДЕ ПРОГРАММЫ (ИЛИ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ИЛИ ЮНИФАЙД – НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС). СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

6. Турнир по чирлидингу «Ликующие сердца!»

Дата проведения: 02 апреля 2021 года.

Место проведения: г. Владимир, ул. Добросельская, д. 2-г, МИП.

Начало фестиваля: 11-00. Работа ГСК с 10-00 до 10-30.

Турнир для команд, занявших с 1 по 5 места в областных соревнованиях по чир спорту 12 ноября 2020 года: Владимирский ПНИ, Собинский ПНИ, Копнинский ПНИ, Хольковский ПНИ, Кольчугинский ДПНИ, Пансионат г. Гусь-Хрустальный п. Гусевский.

Специальная Олимпиада Владимирское региональное отделение

Состав команды от 6 человек:

- **ДИСЦИПЛИНЫ ТРАДИЦИОННЫЕ** 100% команды состоит из спортсменов с нарушениями интеллектуального развития. Минимальный состав 6 человек (получатели социальных услуг).
- **ДИСЦИПЛИНЫ ЮНИФАЙД** 50% команды состоит из спортсменов с нарушениями интеллектуального развития. Минимальный состав 6 человек.

Представители: 1 тренер, 1 медицинский работник.

Инвентарь: (смотри положение по чирлидингу), **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

ДИСЦИПЛИНЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЧИР СПОРТУ:

1. ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (только женщины) (Чир) / ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ (женщины и мужчины) (Чир-Микс) (максимальное время выступления 2:0 (две минуты), без учета блока с чиром).
2. ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУПА (максимальное время выступления 2:30 (две минуты тридцать секунд) (100 % выполнение программы с помпонами).
3. ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА / ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА (максимальное время выступления 2:30 (две минуты тридцать секунд).

Каждая команда - участница обязана принять выступить во всех указанных дисциплинах (максимально разрешен 2 уровень выполнения элементов).

Команда показывает номера, с которыми выступала в осенних соревнованиях (номера можно усложнить, исправить ошибки, на которые указали судьи, а так же могут представить абсолютно новые чир номера)

Определение победителей и призеров, а также подсчет итоговой оценки прописано в положении о проведении областных соревнований Специальной Олимпиады по чирлидингу «Ликующие сердца!»

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

7. Соревнования по роликам

Дата проведения: 21 мая 2021 года.

Место проведения: г. Владимир, территория ТЦ «Глобус».

Начало соревнований: 11-00. Работа ГСК с 10-00 до 10-30.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: **4 человека (II категория) + 4 человека (I категория)**.

- II категория – 2 мужчины (I категория – тяжелые спортсмены – до 2 мужчин);
- II категория – 2 женщины (I категория – тяжелые спортсмены – до 2 женщин).

Представители:1 тренер, 1 медицинский работник.

Инвентарь: традиционные ролики с двумя осями и четырьмя колесиками или с двумя, тремя, четырьмя или пятью роликами под серединой ступни, комплект защиты (шлем, налокотники, наколенники, перчатки), **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

СПОРТСМЕН НА НЕИСПРАВНЫХ РОЛИКАХ И / ИЛИ БЕЗ ЗАЩИТЫ, А ТАКЖЕ СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

Программа соревнований.

Категория I:

1) 30 м по прямой (допустимый результат у **мужчин и женщин - 10 сек**. и больше);
2) 30 м слалом (допустимый результат у **мужчин и женщин - 12 сек**. и больше).

Превышение результата дисквалификация (см. правила по скоростному бегу на роликовых коньках СО).

Личные соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин.

Категория II:

- 400 м – женщины / мужчины;
- 4 * 200 м – эстафета (смешанная: 2 женщины, 2 мужчины).

Личные соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин.

Командный зачет: сумма мест (по 1 лучшему результату) среди женщин и мужчин, эстафета.

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

8. Соревнования по адаптивному туризму, Юнифайд – адаптивному туризму «Робинзон - 2020»

Место проведения: Спортивно - оздоровительный центр «Олимп», п/о Бабаево, Собинский район, Владимирская область.

Дата заезда: 21 июня 2021 года, до 12-00.

Дата отъезда: 25 июня 2021 года, после 15-00.

Начало соревнований: 12-00. Работа ГСК с 11-00 до 11-30.

Соревнования командные.

Состав команды:

1)адаптивный туризм:

- 8 женщин / мужчин (получатели социальных услуг);

2)Юнифайд – адаптивный туризм:

- 4 женщины / мужчины (получатели социальных услуг);
- 4 женщины / мужчины (партнеры, **тренер команды не может быть партнером!**).

РАЗНИЦА В ВОЗРАСТЕ МЕЖДУ АТЛЕТОМ И ПАРТНЕРОМ НЕ УЧИТЫВАЕТСЯ

Представители:**1 тренер, 1 медицинский работник, 1 повар.**

Инвентарь: личное туристическое снаряжение (палатки, спальные мешки, туристические коврики, сидушки), общественное снаряжение (котелки для приготовления пищи, черпаки, доски для нарезки продуктов, посуда для приготовления пищи, пила, топор, лопата, спички, зажигалки, ножи, аптечка медицинская), средства личной гигиены, сменная и теплая одежда, удобная обувь, резиновые сапоги, компас, карабины, обвязки, перчатки, головные уборы, планшеты, карандаши / ручки, **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

Программа фестиваля.

1. Техника пешеходного туризма (преодоления естественных препятствий, встречающихся на маршруте).
2. Ориентирование на местности (по азимутам: компас, карта).

3. Конкурс туристских газет (яркое, нестандартное оформление, необычная форма газеты, использование графики, рисунков, аппликаций, фотографий. Наличие текстов с туристической тематикой и туристической информацией. Газета выполняется на ватмане, выданном ГСК).
4. Конкурс поделок (поделки из природного материала, изготовляются на месте соревнований).
5. Конкурс туристской песни и номеров художественной самодеятельности.
6. Кулинарный конкурс (приготовление пищи на костре, из оговоренных во время проведения соревнования ГСК, продуктов).
7. Конкурс туристского быта (оценивается правильность установки палаток, организации кострищ, сушилок, мест для хранения продуктов и прочее).
8. Конкурс «Мисс и мистер Робинзон – 2021» (не входит в командный зачет).
9. Товарищеские матчи по мини-футболу (не входит в командный зачет).

КОМАНДА ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ ТОЛЬКО В ОДНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (ИЛИ АДАПТИВНЫЙ ТУРИЗМ, ИЛИ ЮНИФАЙД – АДАПТИВНЫЙ ТУРИЗМ).

СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

Командный зачет: сумма мест в каждой программе фестиваля.

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

9. Соревнования по Юнифайд – волейболу

Дата проведения: 22 июля 2021 года.

Место проведения: с. Ворша, Собинский р-н, ул. Молодежная, д.1, ФОК

Начало соревнований: 11-00. Работа ГСК с 10-00 до 10-30.

Соревнования командные.

Состав команды:

- 5 атлетов (получатели социальных услуг);
- 3 партнера.

Разница в возрасте между атлетом и партнером не более 20 лет с самым молодым участником команды. На поле играют 3 партнера и 3 атлета.

СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

Специальная Олимпиада Владимирское региональное отделение

Инвентарь: единая спортивная форма по цвету и покрою (партнер в манишке отличительного цвета от формы атлета), спортивную обувь с белой подошвой, волейбольный мяч, **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

Игра: матч выигрывает команда, победившая в трёх или пяти сетах. Матч из одного сета выигрывает команда, набравшая 15 или 25 очков с преимуществом в два очка. Если счёт по сетам 1:1 или 2:2, играется решающий сет до 15-и при преимуществе в два очка. Команды меняются сторонами, когда одна из них набрала 8 очков.

Соревнования проводятся согласно спортивным правилам Специальной Олимпиады, на основе правил федерации волейбола.

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

10. Соревнования по баскетболу, Юнифайд – баскетболу.

Дата проведения: 29 июля 2021 года.

Место проведения: г. Гусь-Хрустальный.

Начало соревнований: 11-00. Работа ГСК с 10-00 до 10-30.

Соревнования командные.

Состав команды:

2) по баскетболу: 8 спортсменов (получатели социальных услуг);
3) по Юнифайд – баскетболу:
   - 5 атлетов (получатели социальных услуг);
   - 3 партнера.

Разница в возрасте между атлетом и партнером не более 20 лет с самым молодым участником команды. На поле играют 2 партнера и 3 атлета.

Инвентарь: единая баскетбольная форма по цвету и покрою (партнер в манишке отличительного цвета от формы атлета), спортивную обувь на плоской резиновой подошве, баскетбольный мяч, **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

Игра: матч состоит из четырех четвертей, по 10 минут. Перерыв между четвертями — две минуты. Соревнования проводятся согласно спортивным правилам Специальной Олимпиады, на основе правил федерации баскетбола.

Команда принимает участие только в одном виде программы (или баскетболу, или Юнифайд – баскетболу).

СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

11. Соревнования по легкой атлетике

Дата проведения: 26 августа 2021 года.

Место проведения: ГАУВОСОЦ «Олимп», Собинский район, п/о Бабаево.

Начало соревнований: 11-00. Работа ГСК с 10-00 до 10-30.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: **4 человека (II категория) + 2 человека (I категория)**

- 2 мужчин (II категория), 1 мужчина (I категория);
- 2 женщины (II категория), 1 женщина (I категория).

Представители: 1 тренер, 1 медицинский работник.

Инвентарь: комплект легкоатлетического костюма (или спортивные штаны, шорты, велосипедки, футболки с длинным или коротким рукавом), спортивная обувь, **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

Программа соревнований:

Категория I (для атлетов с нарушением опорно-двигательного аппарата или с синдром Дауна):

- 50 м (допустимый результат у **мужчин - 10 сек**., у **женщин - 12 сек**. и больше);
- прыжок в длину с места (допустимый результат не дальше: у **мужчин - 1 м 40 см,** у **женщин – 1 м 20 см**);
- метание малого мяча (допустимый результат у **мужчин – 24 м**, у **женщин - 20 м** и больше).

Превышение результата дисквалификация (см. правила по легкой атлетике СО).

Соревнования личные, в командный зачет не входят.

Личные соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин в каждом виде программы.

Категория II:

- бег: 800 м (мужчины), 400 м (женщины);
- прыжок в длину с разбега;
- толкание ядра на дальность (2 кг – женщины, 4 кг – мужчины);
- 4 * 100 м эстафета (смешанная) (2 мужчины, 2 женщины).

Распределение участников по категориям определяется тренером

Личные соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин без учета возраста.

Победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин в каждом виде программы.

В командный зачет идут по 2 (1 мужчина, 1 женщина) лучших результата в каждой дисциплине и эстафета.

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

12. Соревнования по бочче

Дата проведения: 07 октября 2021 года.

Место проведения: г. Владимир, ул. Добросельская, д. 2-г, МИП.

Начало соревнований: 11-00. Работа ГСК с 10-00 до 10-30.

Соревнования командные.

Состав команды 4 человека:

- 2 женщины (получатели социальных услуг);
- 2 мужчины (получатели социальных услуг).

Представители: 1 тренер, 1 медицинский работник.

СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

Инвентарь: спортивная форма, спортивная обувь с белой подошвой, комплект бочче. Соревнования проводятся в соответствии с правилами Международная федерация бочче и официальными правилами Специальной Олимпиады, **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

13. Соревнования по чирлидингу «Ликующие сердца!»

Дата проведения: 10 ноября 2021 года.

Место проведения: г. Владимир, ул. Добросельская, д. 2-г, МИП.

Начало фестиваля: 11-00. Работа ГСК с 10-00 до 10-30.

Соревнования командные.

Состав команды от 6 человек:

- **ДИСЦИПЛИНЫ ТРАДИЦИОННЫЕ** 100% команды состоит из спортсменов с нарушениями интеллектуального развития. Минимальный состав 6 человек (получатели социальных услуг).
- **ДИСЦИПЛИНЫ ЮНИФАЙД** 50% команды состоит из спортсменов с нарушениями интеллектуального развития. Минимальный состав 6 человек.

Представители:1 тренер, 1 медицинский работник.

Инвентарь: (смотри положение по чирлидингу), **средства личной защиты (маски, перчатки, антисептики).**

СПОРТСМЕН / ПРЕДСТАВИТЕЛЬ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТЕМПЕРАТУРОЙ К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

ДИСЦИПЛИНЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЧИР СПОРТУ:

4. ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (только женщины) (Чир) / ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ (женщины и мужчины) (Чир-Микс) (максимальное время выступления 2:0 (две минуты), без учета блока с чиром).
5. ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУПА (максимальное время выступления 2:30 (две минуты тридцать секунд) (100 % выполнение программы с помпонами).
6. ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА / ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА (максимальное время выступления 2:30 (две минуты тридцать секунд).

Каждая команда - участница обязана принять выступить во всех указанных дисциплинах (максимально разрешен 2 уровень выполнения элементов).

Определение победителей и призеров, а также подсчет итоговой оценки прописано в положении о проведении областных соревнований Специальной Олимпиады по чирлидингу «Ликующие сердца!»

Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Специальная Олимпиада
Владимирское региональное отделение

Приложение 1

ЗАЯВКА

Команды _____

на участие в соревнованиях ВООБО Специальная Олимпиада

по _____

Дата и место проведения: _____

№ п/п	Ф.И.О.	дата рождения	Допуск к соревнованиям	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Допущено к соревнованиям_____ человек

Врач _____ _____
(подпись, печать) (Ф.И.О.)

Директор _____ _____
(подпись, печать) (Ф.И.О.)

Тренер-представитель _____ _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Приложение 2

Специальная Олимпиада
Владимирское региональное отделение

ЗАЯВКА

Команды _____

на участие в соревнованиях ВООБО Специальная Олимпиада

по ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Дата и место проведения: _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Полных лет	Дисциплина	Допуск к соревно-ваниям	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Допущено к соревнованиям_____ человек

Врач _____ _____
(подпись, печать) (Ф.И.О.)

Директор _____ _____
(подпись, печать) (Ф.И.О.)

Тренер-представитель _____ _____
(подпись) (Ф.И.О.)